

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Дом детского творчества» с. Стародубское

ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ

Выполнил:

Педагог МБОУДО ДДТ

Школа Виктория Леонидовна

Спортивное состязание

«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Участники: родители и дети

Место проведения: актовый зал ДДТ

Материалы и оборудование: Спортивный зал оформлен шарам, украшен лозунгами и спортивными плакатами. «Главный рекорд – здоровье»; «Победа приходит к сильным, ловким и смелым», «От игры – к спорту!» Плакат «Папа, мама, я - спортивная семья», музыка для эстафет.

Действующие лица: Ведущие

Цель: Создание условий для укрепления и развития системы взаимодействия ДДТ с родителями.

Задачи: 1. Формирование у обучающихся и их родителей здорового образа жизни;

2. Организация и проведение мероприятий, направленных на расширение категории родителей, активно включённых в процесс взаимодействия с учреждением.

ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

Выходят ведущие:

ВЕДУЩИЙ 1: ДОБРЫЙ ДЕНЬ, ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

ВЕДУЩИЙ 2: ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

ВЕДУЩИЙ 1: ЗДРАВСТВУЙТЕ, ДОРОГИЕ РЕБЯТА!

ВМЕСТЕ: ФИЗКУЛЬТ-ПРИВЕТ!

ВЕДУЩИЙ 1: Праздник, который мы ждали, наступил!

ВЕДУЩИЙ 2: И здесь в этом торжественном зале собрались дружные семейные команды и многочисленные болельщики.

Музыка.

Ведущий 1: Итак, мы представляем наши замечательные команды.

(называются семьи, они выходят под музыку)

1. Команду _____ на празднике «Папа, мама, я - спортивная семья» представляет семья _____ папа _____, мама _____ и капитан команды сын (дочь) _____

2. Спортивную честь _____ будет отстаивать семья _____: папа _____, мама _____ и капитан команды сын (дочь).

3. _____ сегодня представляет семья _____: папа _____, мама _____ сын (дочь) _____ - капитан команды.

4. Спортивную честь _____ будет отстаивать семья _____: папа _____, мама _____ и капитан команды сын (дочь).

Ведущий 1: Вот они, наши мужественные, закаленные, спортивные папы! Не всякий выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: футбол, пиво и диван. Но они не сдаются. Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно - мы узнаем позже.

Ведущий 2: А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах: Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

Ведущий 1: И, наконец, капитаны команд! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в ученье, легко в бою.

Ведущий 2: Мы от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт, успехов нашим командам и побед!

Ведущий 1: Всех гостей и участников праздника приветствует директор Дома детского творчества _____

Ведущий 2: Чтобы провести соревнования, нам нужно опытное жюри и мы их

Представляем:

Ведущий 1:

Пусть жюри весь ход сраженья, без промашки проследит.

Кто окажется дружнее, тот в бою и победит!

1 Конкурс «Конкурс капитанов»

Ведущий 2:

Первыми в этом конкурсе на старт выходят капитаны команд. Дети - это наша гордость, это наша слава! На переменках в школе происходят постоянные тренировки на ловкость, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети. Наши капитаны продемонстрируют бег на четвереньках, ведя мяч головой от стартовой линии до конечной линии и обратно. Посмотрим на их упорство и настойчивость в достижении цели.

Высшая оценка - 5 баллов

2 Конкурс «Эстафета для родителей»

Ведущий 1: Папы и мамы продемонстрируют нам слаженность работать в одной связке. Вы, дорогие родители, приняв эстафету от своих детей должны надеть один обруч на двоих и преодолеть это же расстояние.

Высшая оценка - 5 баллов

Ведущий 2: Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно. Только надо знать, как здоровым стать.

Ведущий 1:

Что ж, друзья! Расслабляться нам нельзя! Дух перевели - Конкурс номер три!

3 Конкурс «Самый меткий»

Ведущий 2: В этом конкурсе принимает участие вся команда. Открывают данное состязание папы. - Они должны забросить по три мяча в корзину, которую держит ребенок. Собрать мячи, передать маме. Каждое попадание – одно очко.

Ведущий 1: Затем эстафету принимают мамы, забрасывают мячи в корзину. Начали.

Ведущий 2. Конкурс завершен, наше уважаемое жюри подводит итоги.

Ведущий 1: Слово предоставляется жюри конкурса

(Жюри объявляет итоги трех конкурсов)

Жюри: После 3-х конкурсов команды набрали следующее количество баллов

4 Конкурс «Мячи в воздухе»

Ведущий 2 Внимание, Внимание! Спешим мы сообщить:

Сегодня путешествие хотим мы совершить.

Приглашаем всех участников в королевство красивых мячей.

На площадку выходите, мячик в воздухе держите, да на пол не уроните!

Ведущий 1: Условия этого конкурса такие - Каждой команде вручаются мяч. Нужно удержать его спинами без помощи рук. Задача каждой команды пробежать с линии старта до финиша, не уронив мяч. Падение мяча на пол - штрафное очко. Итак, начали!

Звучит музыка «Дважды два - четыре».

Ведущий 2: Предоставляем слово жюри конкурса.

Жюри в этом конкурсе оценивает быстроту, ловкость, находчивость.

Жюри подводит итоги, объявляет.

6 Конкурс «Сбей кегли»

Ведущий 1:

Такой мяч давно не брали? В игры тоже не играли.

Дело нам исправить нужно. Выбьем кегли вместе дружно.

(команды становятся на одной стартовой линии)

Ведущий 2: Перед вами кегли. У каждого в руках мяч. Ваша задача - сбить как можно больше кеглей. За каждую сбитую кеглю - 1 очко.

Ведущий 2: И снова даем время жюри для подведения итогов.

Ведущий 1: Предоставляем слово жюри конкурса.

Жюри объявляет итоги.

Ведущий 2: Да, борьба обостряется. После шести конкурсов Команды набрали следующие количество баллов: *(перечислить по командам баллы)*

7 Конкурс « Ребенок на шаре»

Ведущий 1: Команды подходят к финишу и мы объявляем седьмой конкурс. Условия конкурса: По моему сигналу капитаны команд становятся на баскетбольный мяч - с обеих сторон его поддерживают родители. Перебирая ногами, капитан катит мяч к финишу. Та тройка, которая придет к финишу первой, побеждает.

Ведущий 2: Внимание! Внимание! Стародубские семьи - удивительный народ. Они сегодня показали: собранность, ловкость, настойчивость, находчивость и стремление к победе.

Ведущий 1: Просим жюри объявить итоги конкурса.

Ведущий 2: Закончился последний конкурс праздника «Папа, мама, я - спортивная семья».

Ведущий 1: Просим объявить жюри итоги последнего конкурса и общие итоги.

Ведущий 2: Слово для награждения предоставляется председателю жюри _____

1 место -

2 место -

3 место -

Ведущий 1: Поощрительные призы вручаются командам, занявшим 4,5 место.

Идет награждение команд.

При вручении призов проигрывается туш.

Ведущий 2:

Мы поздравляем чемпионов наших, Все говорим «Спасибо» от души. Поистине в спортивных состязаньях Сегодня все вы были хороши!

Ведущий 1: Мы благодарим всех пап, мам и капитанов команд за активное участие в состязаниях и желаем вам отличного здоровья и будущих побед!
Давайте дружно проводим наших участников.

Команды уходят под музыку. Зрители аплодируют.

Ведущий 1: Мы благодарим всех зрителей - болельщиков за внимание, судей - за отличное судейство, жюри - за принципиальность и честность.
До свидания, до новых встреч!